

L'ECHOGRAPHIE

Cet examen permet l'étude des structures et organes qui n'ont pas un fort contenu aérique (poumon) ou calcique (os).

L'échographie consiste à appliquer une sonde (comme un stylo) contre la peau en regard de l'organe à explorer. Cette sonde émet des ultrasons qui traversent ou sont partiellement renvoyés par les tissus. La sonde recueille ces échos qui sont analysés informatiquement, l'image diagnostique est transmise en temps réel.

Ce même appareil permet l'analyse DOPPLER des vaisseaux artériels et veineux.

Déroulement de l'examen : Vous êtes le plus souvent allongé(e) sur le dos sur un divan d'examen.

Le médecin radiologue déplace la sonde sur les zones à explorer et fait l'analyse diagnostique en temps réel. Il utilise un gel de contact pour une meilleure transmission des ultrasons.

Parfois, pour une meilleure étude de certains organes (prostate, ovaires, utérus) une sonde spécifique adaptée sera introduite avec protection et précaution dans les voies naturelles (anus, vagin).

Une préparation peut être demandée en fonction des examens :

Pour les échographies abdominales, il faut être à jeun (ne pas manger, boire ni fumer 4 à 6 heures avant l'examen).

Pour les échographies du petit bassin, il faut avoir la vessie pleine donc boire 1/2 litre d'eau 1 heure avant l'examen et se retenir d'uriner jusqu'à la fin de celui-ci.

Dans tous les cas, respectez les consignes qui vous auront été données : elles conditionnent la qualité de l'examen et des résultats.

L'examen dure environ 15 minutes.

Après l'examen : On vous donnera du papier pour enlever le gel de votre peau.

Vous pouvez aller aux toilettes, manger et boire normalement.

Le médecin vous commentera oralement les résultats en fin d'examen.

Signaler tout problème au personnel médical lors de l'examen.

Quel ressenti ? Le froid du gel d'échographie est perçu par la peau. C'est un examen indolore, un ressenti désagréable est possible lors des examens endocavitaires (par les voies naturelles).

Quels risques ? Les ultra-sons sont sans danger. L'échographie est un examen sans contre-indication.

