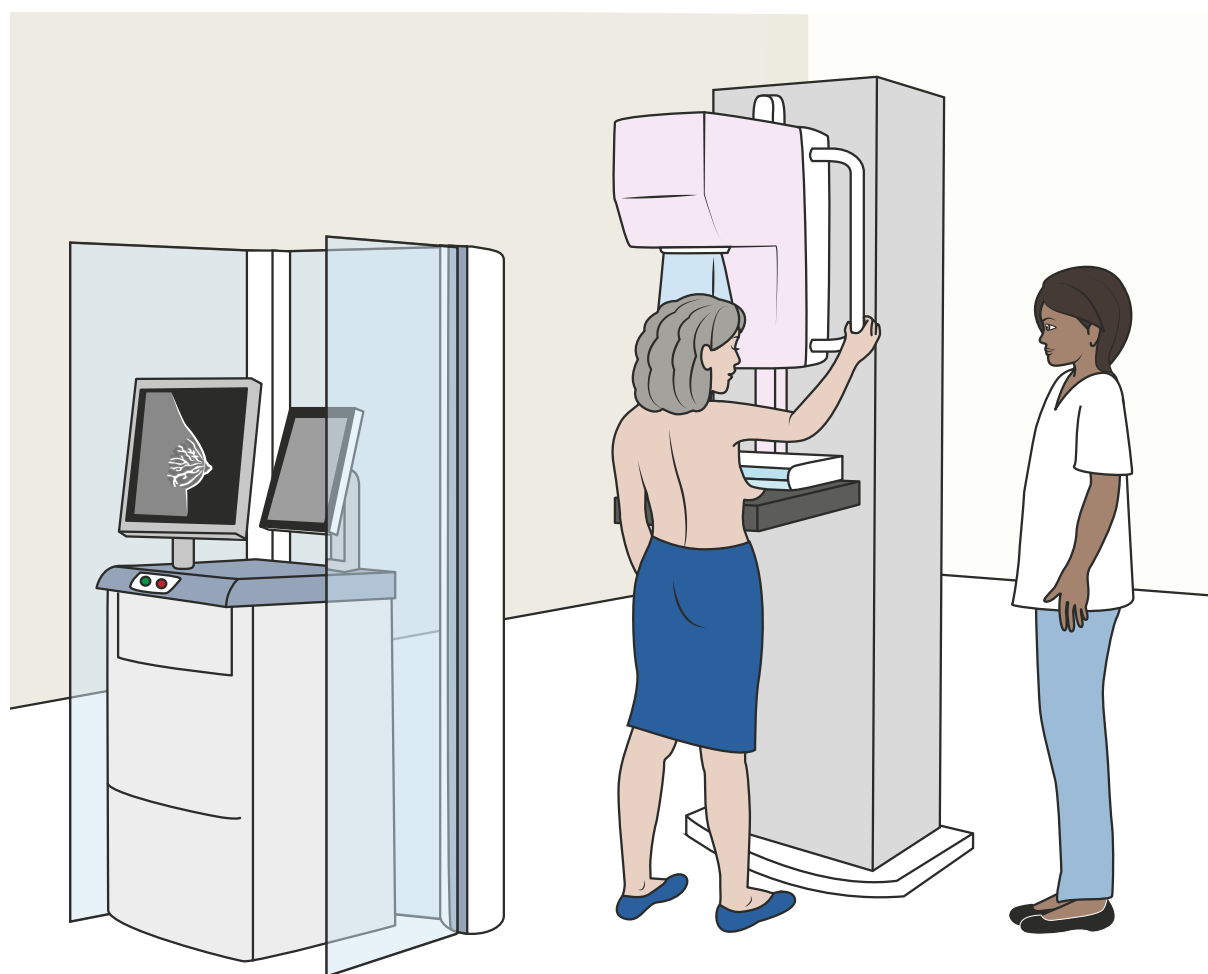
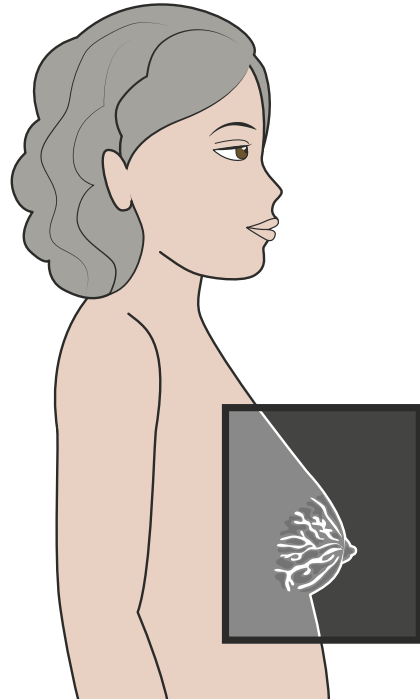
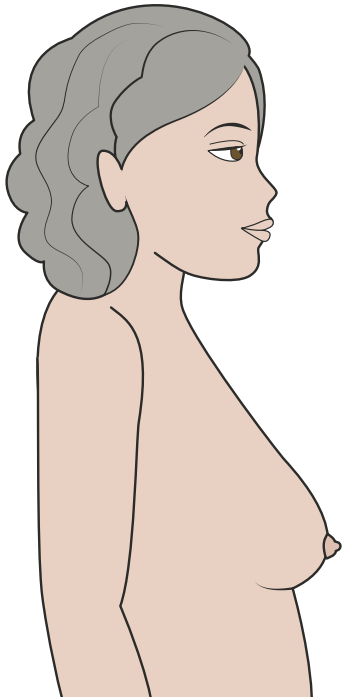


La mammographie



A quoi ça sert ?

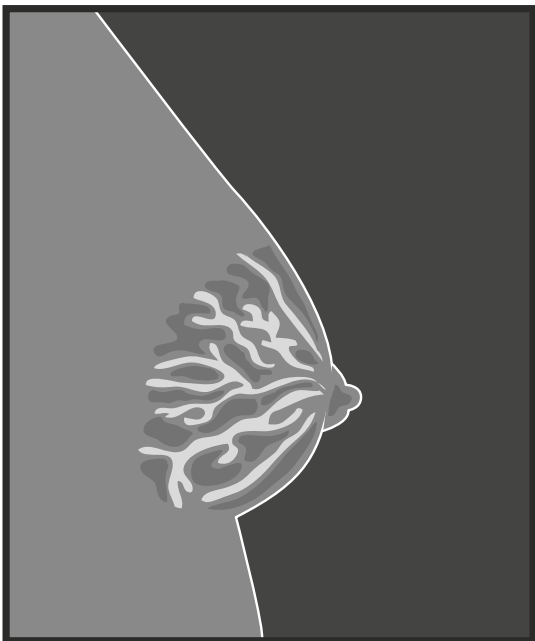
Une mammographie est une radio des seins.



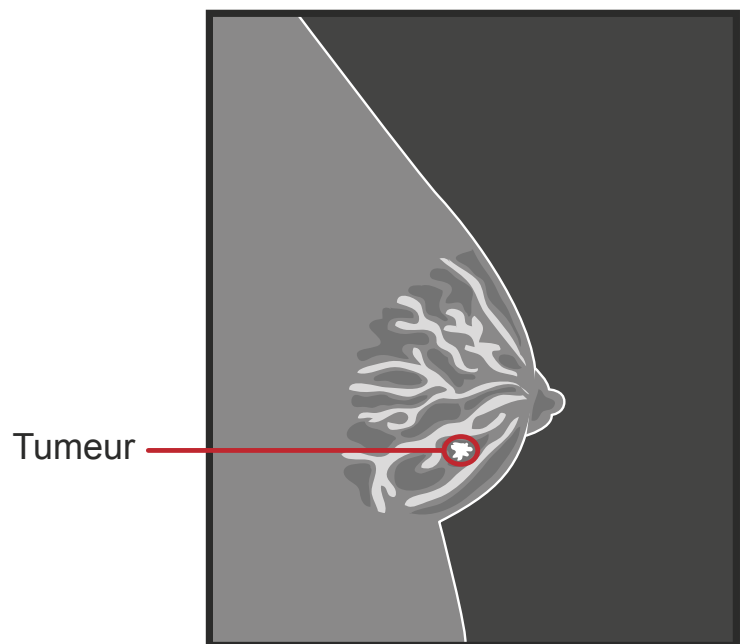
La mammographie permet de voir une tumeur du sein.

- La tumeur est une sorte de boule.

Sein sans tumeur

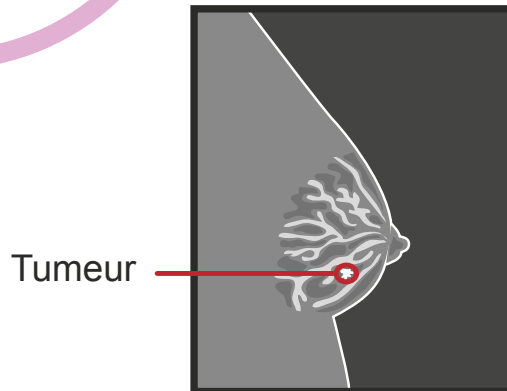


Sein avec tumeur



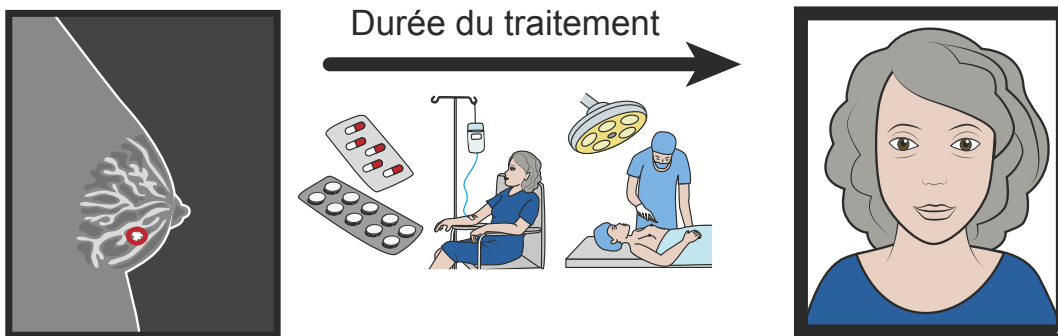
● Certaines tumeurs ne sont pas graves

● Certaines tumeurs sont graves
Comme un cancer

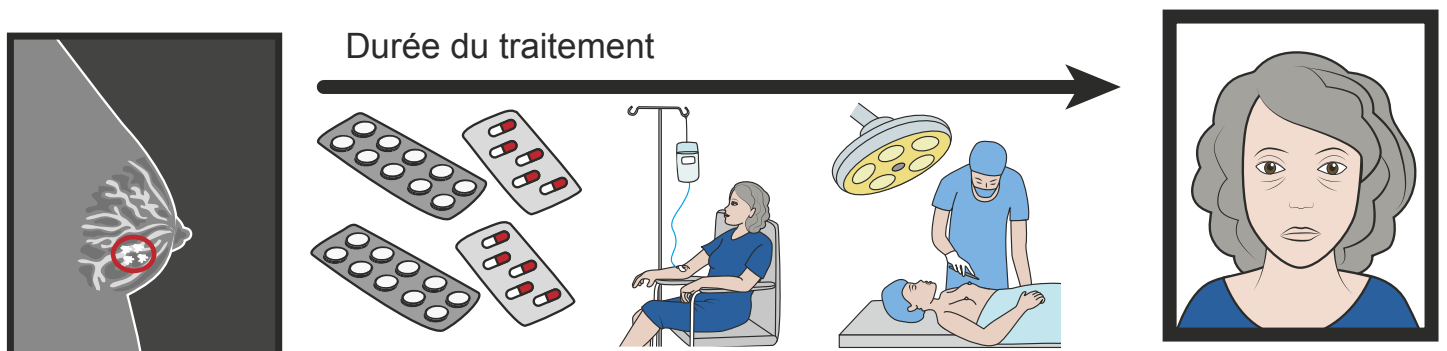


La mammographie permet de découvrir un cancer dès le début.

● Si le cancer est découvert au début, ma guérison est plus facile.



● Si le cancer est découvert plus tard, ma guérison est plus difficile.

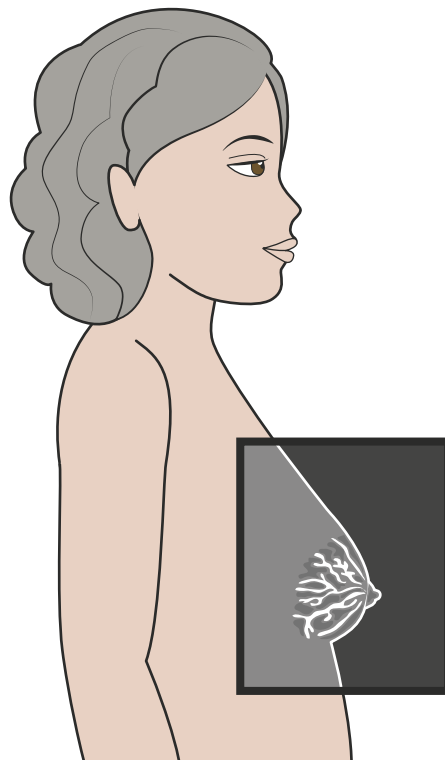


Quand faire une mammographie ?

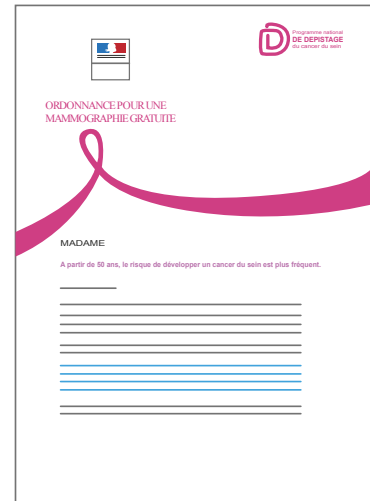
J'ai plus de 50 ans et
j'ai reçu une lettre.



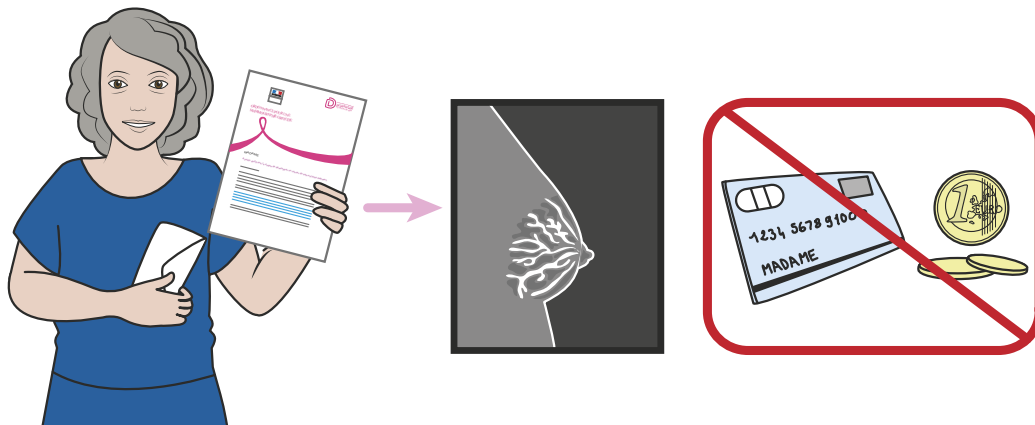
Mon docteur m'a fait
une ordonnance.



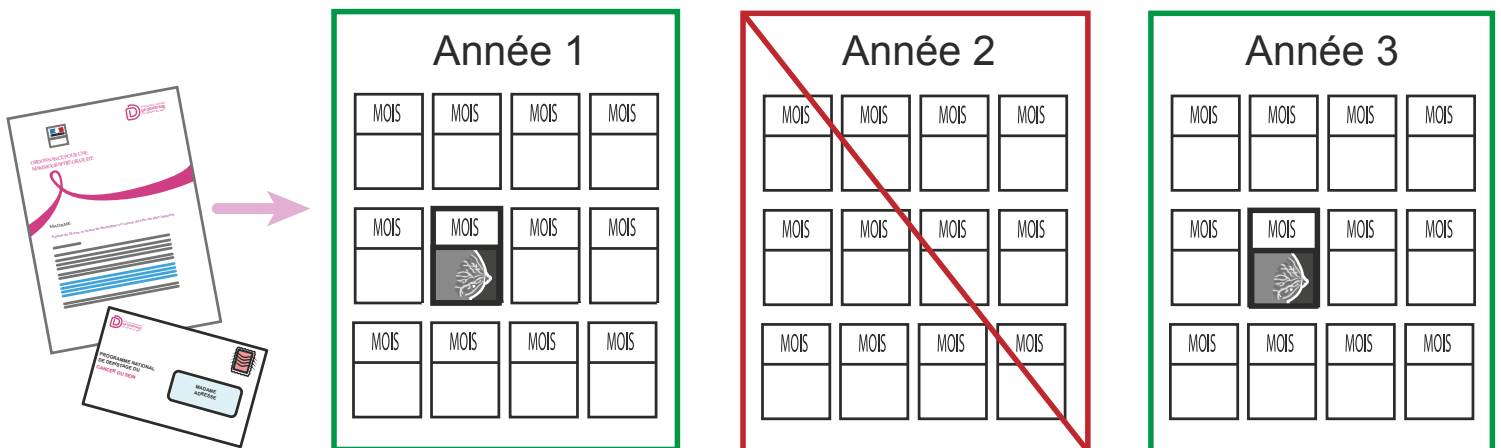
J'ai plus de 50 ans : je reçois une lettre pour faire une mammographie.



- Cette lettre me propose de faire une mammographie gratuite.

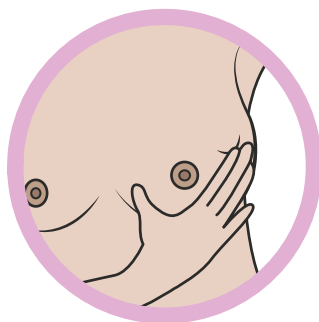
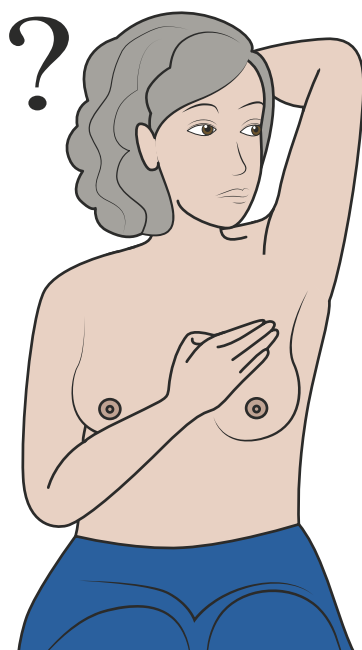


- Après 50 ans, je reçois cette lettre tous les deux ans.





- **Si je sens quelque chose d'anormal en me palpant le sein.**

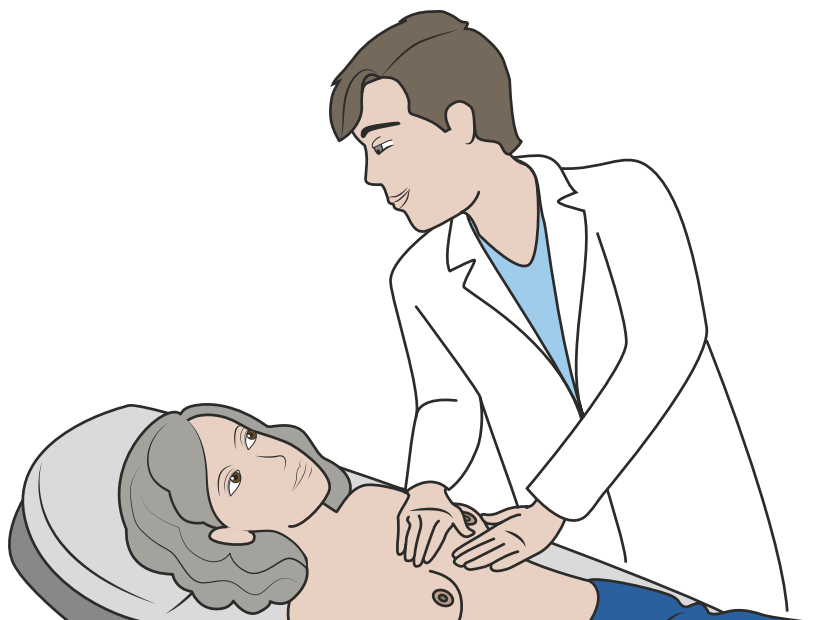


Comme une boule

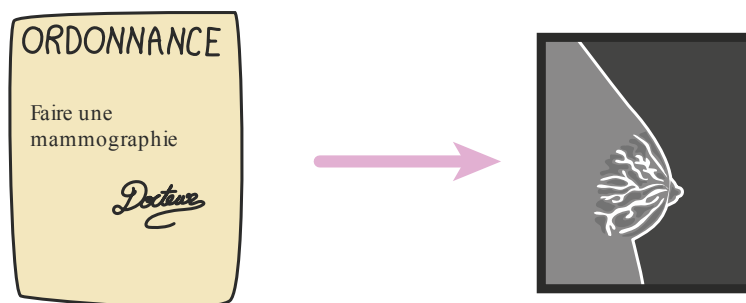


ou du liquide qui coule

- **Mon docteur sent quelque chose d'anormal dans mes seins.**
Voir fiche «J'ai un rendez-vous de gynécologie - l'examen des seins».



- **Mon docteur peut me dire de faire une mammographie.**
Il me fait une ordonnance.



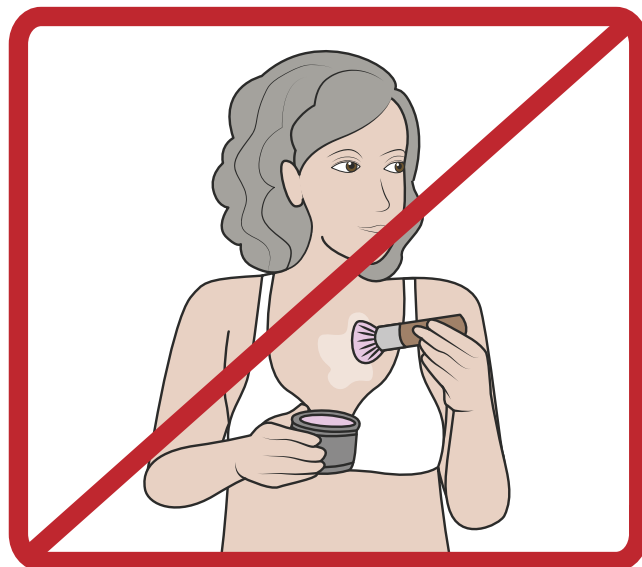
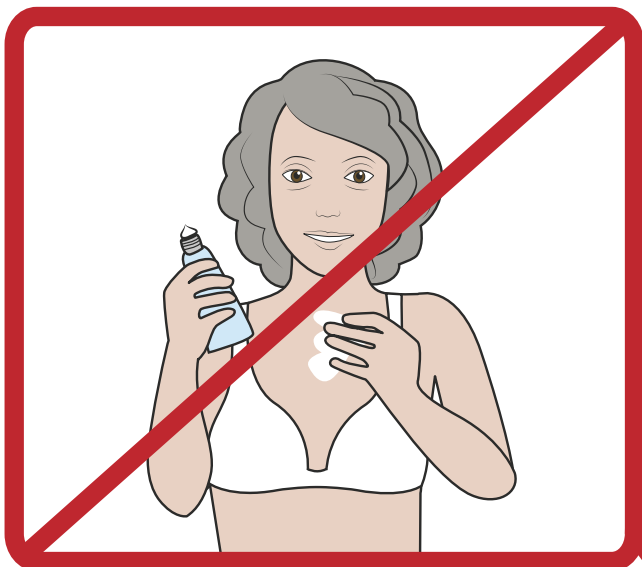
Mon docteur peut me demander de faire une mammographie tous les deux ans à partir de 40 ans.

Comment ça se passe ?

La veille et le jour de la mammographie, je ne mets pas :

● de crème,

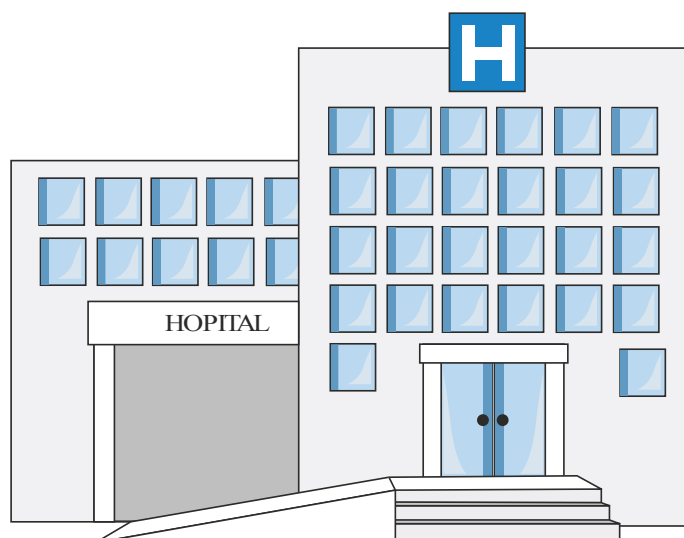
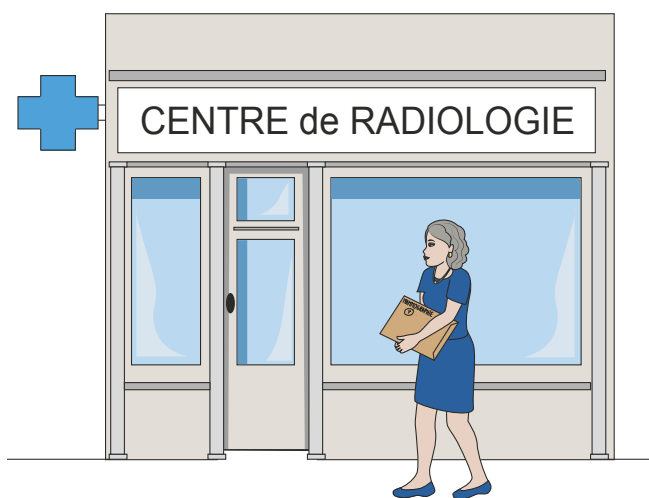
● de poudre.



Je peux faire une mammographie :

● dans un centre de radiologie,

● dans une clinique ou un hôpital.



J'apporte les images de ma dernière mammographie.

Avec la lettre
que j'ai reçue



Avec l'ordonnance
de mon docteur



Le manipulateur radio m'accueille.

Le manipulateur est la personne qui fait la mammographie.

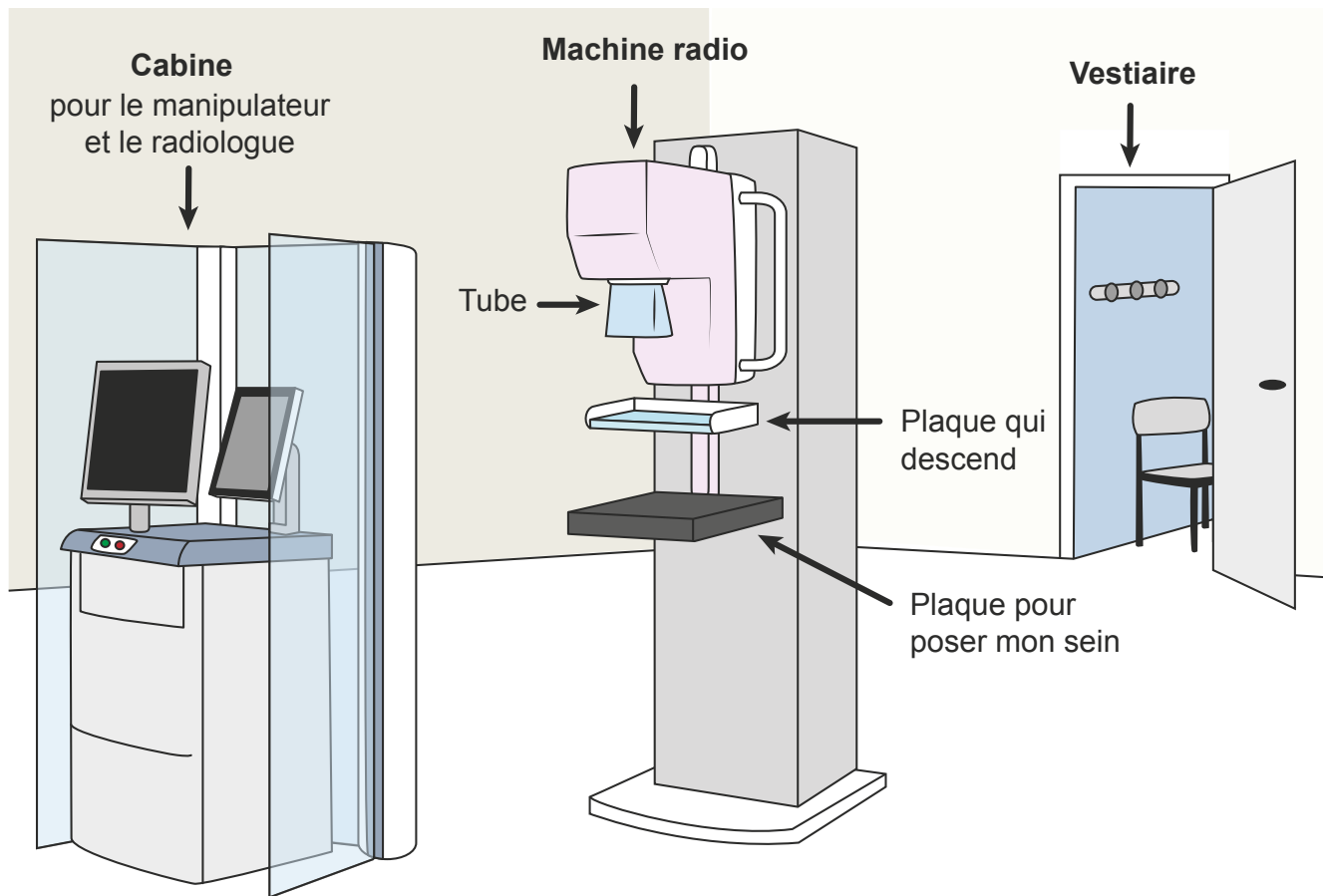
● Je peux venir seule



● ou accompagnée

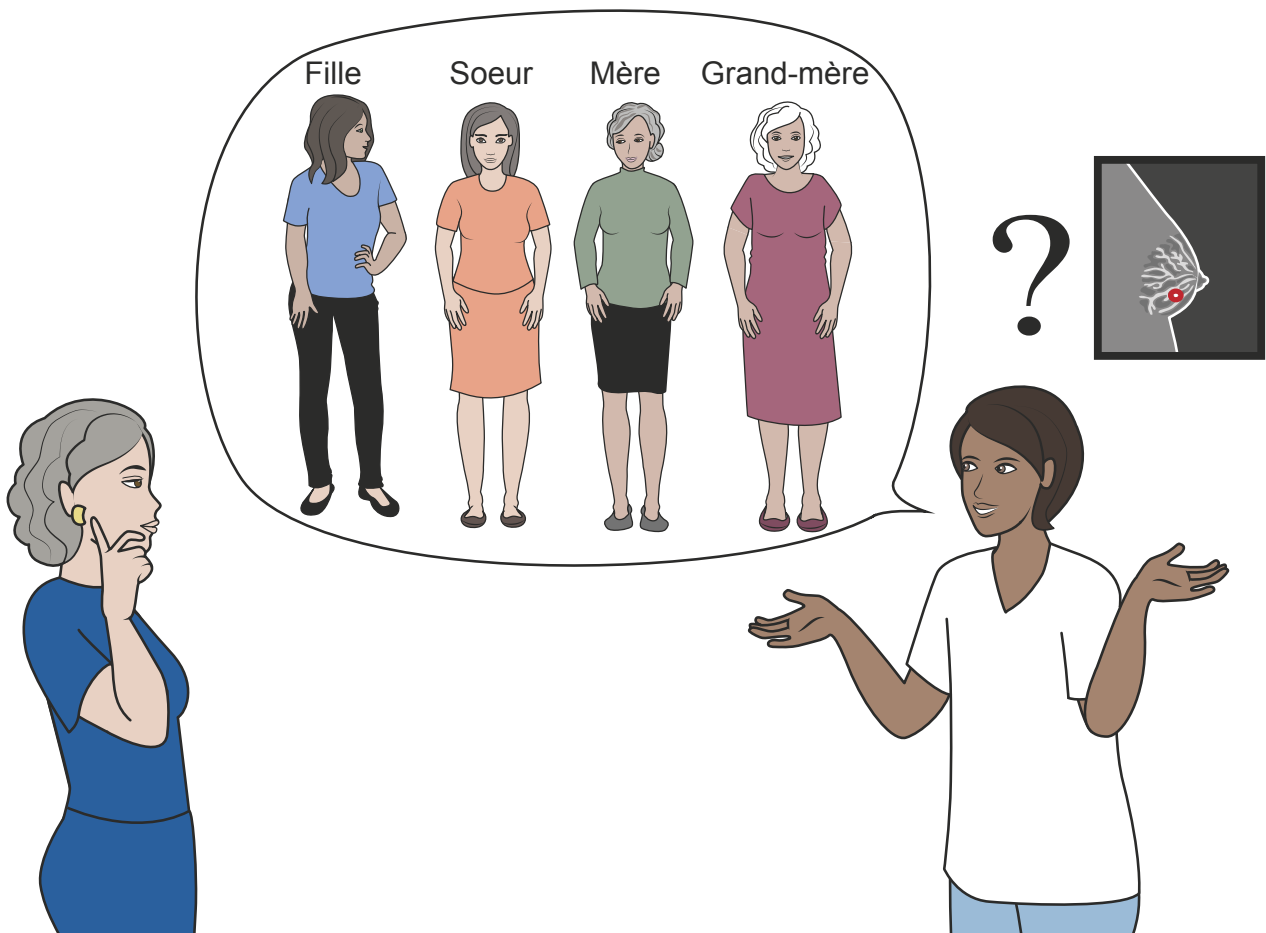


J'entre dans la salle radio.

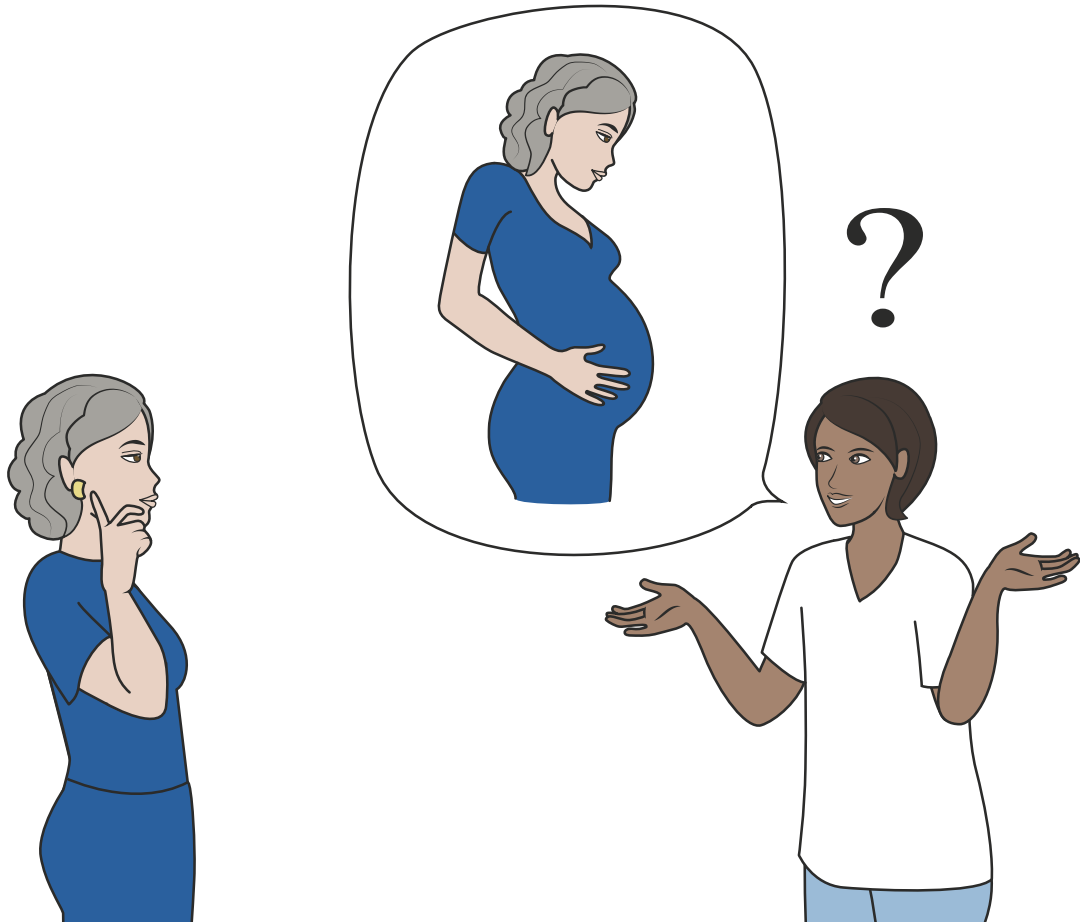


Le manipulateur me demande :

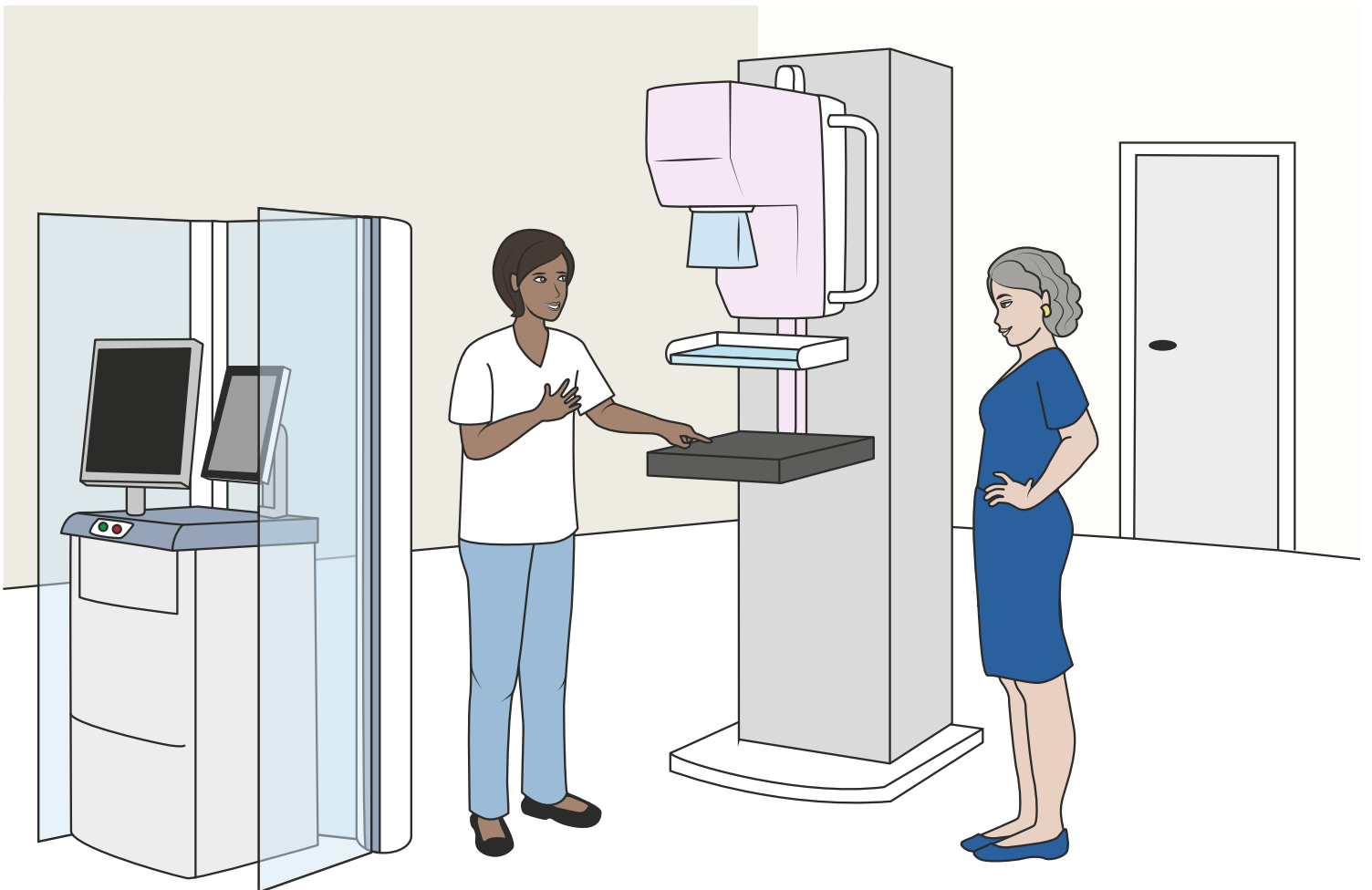
- est-ce que des gens de ma famille ont déjà eu des maladies du sein ?



● est-ce que je suis enceinte ?

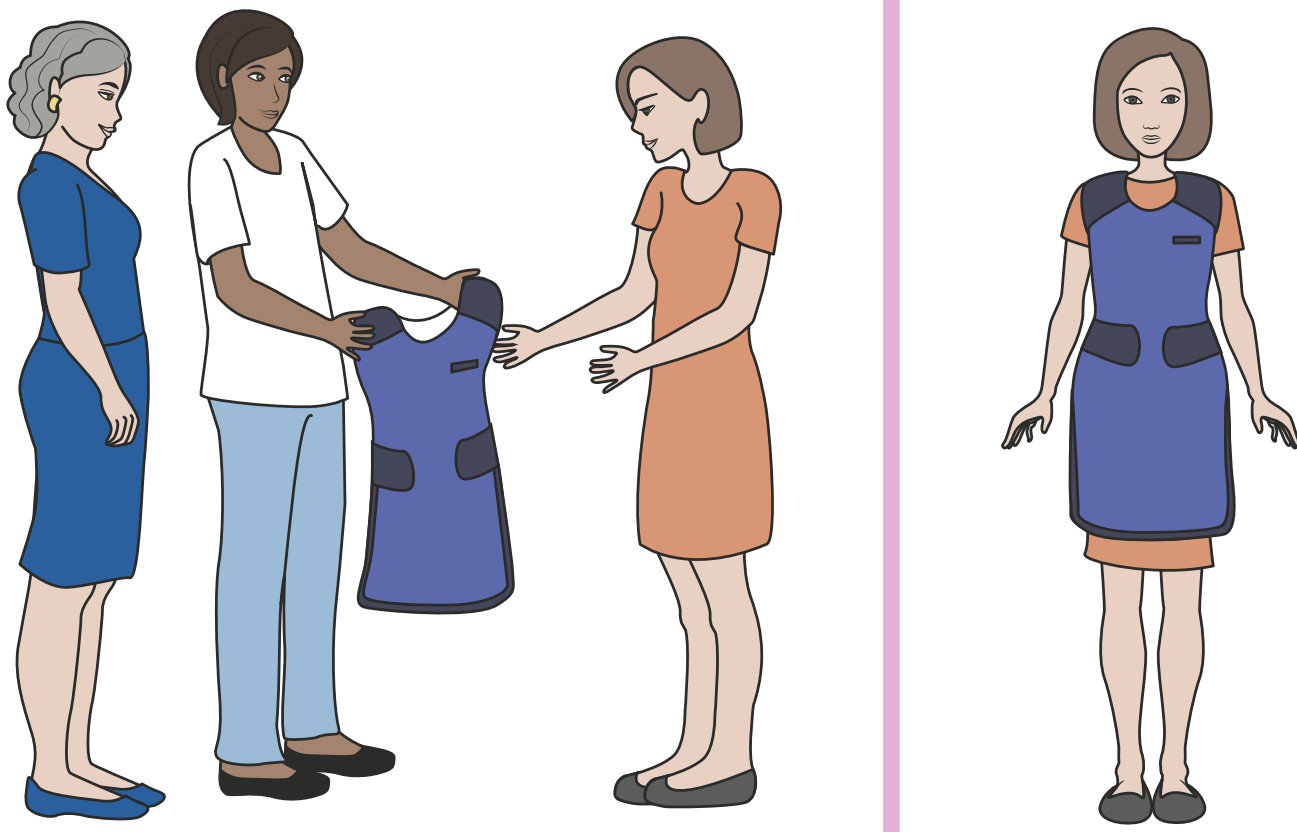


Le manipulateur m'explique ce qu'il va faire.



Si j'ai besoin, la personne qui m'accompagne peut rester avec moi.

- Elle met un tablier de protection.

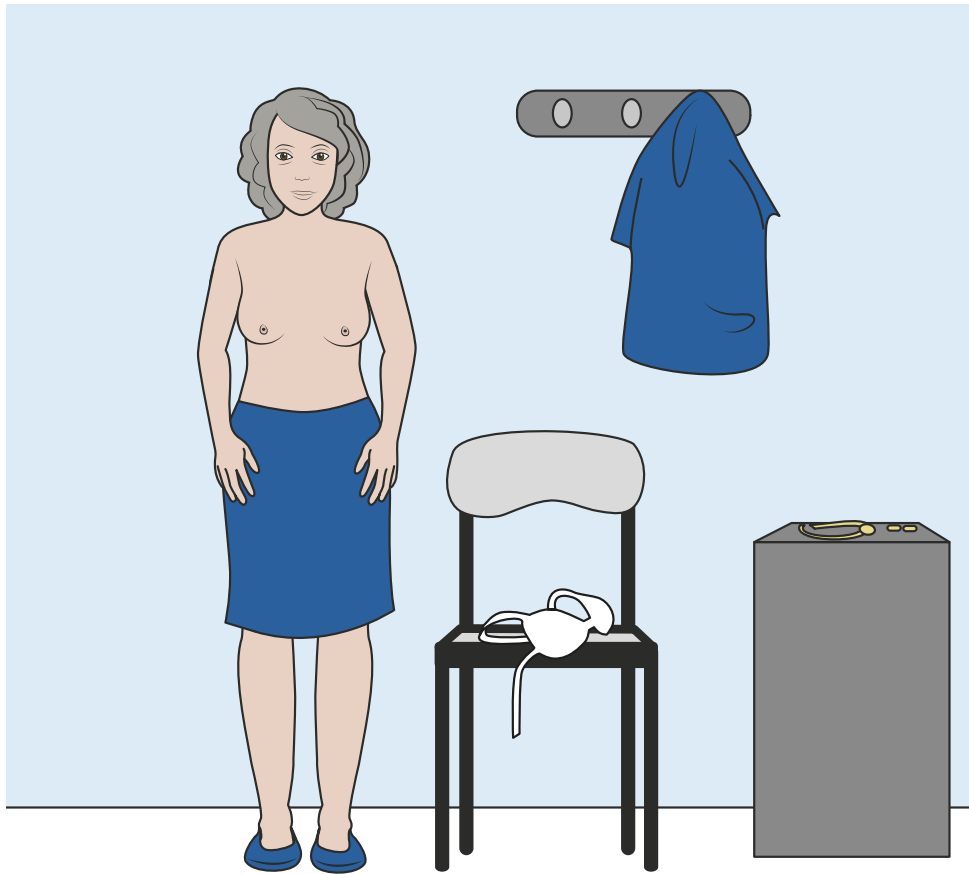


Je vais dans le vestiaire.

- J'enlève mes bijoux.

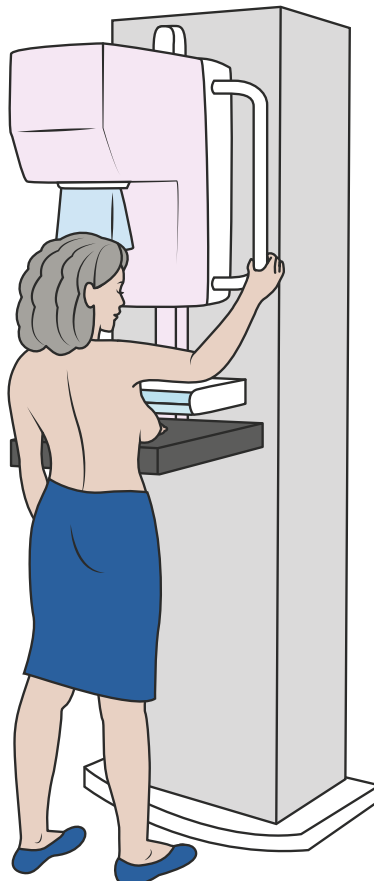


- **J'enlève mes vêtements du haut.**

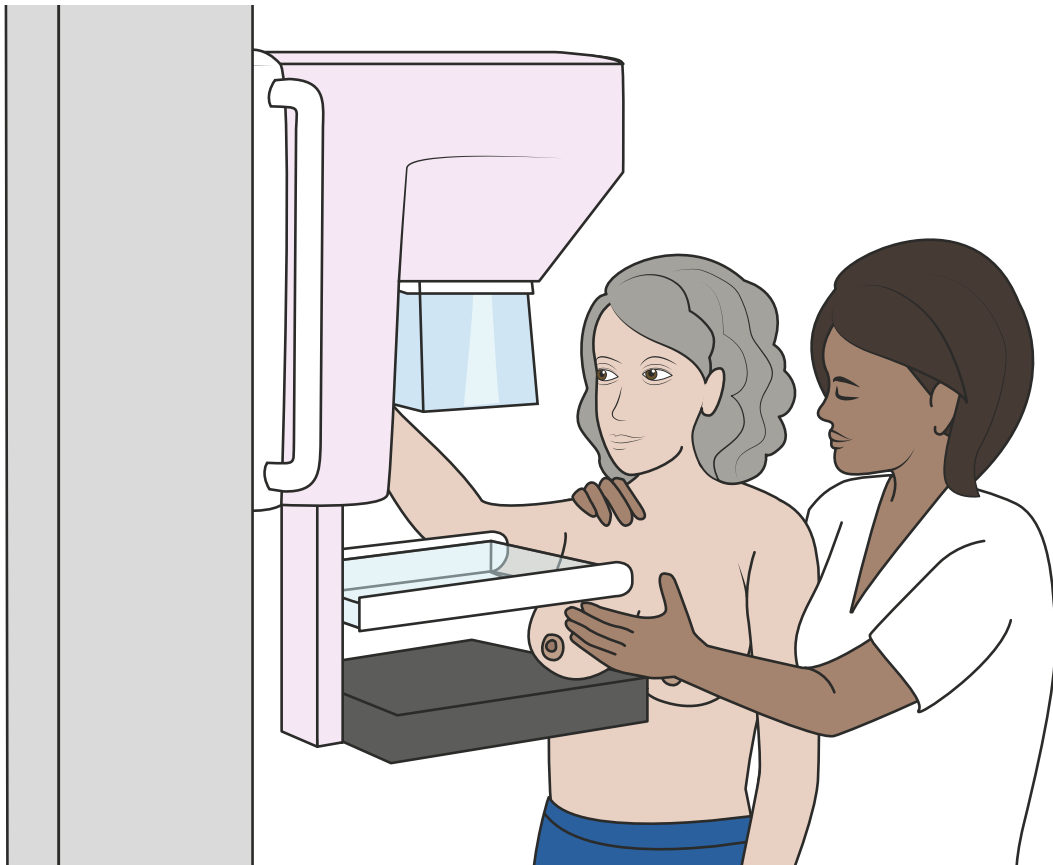


Je me mets face à la machine.

- **Je tiens la barre.**

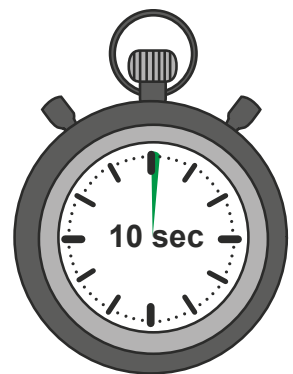
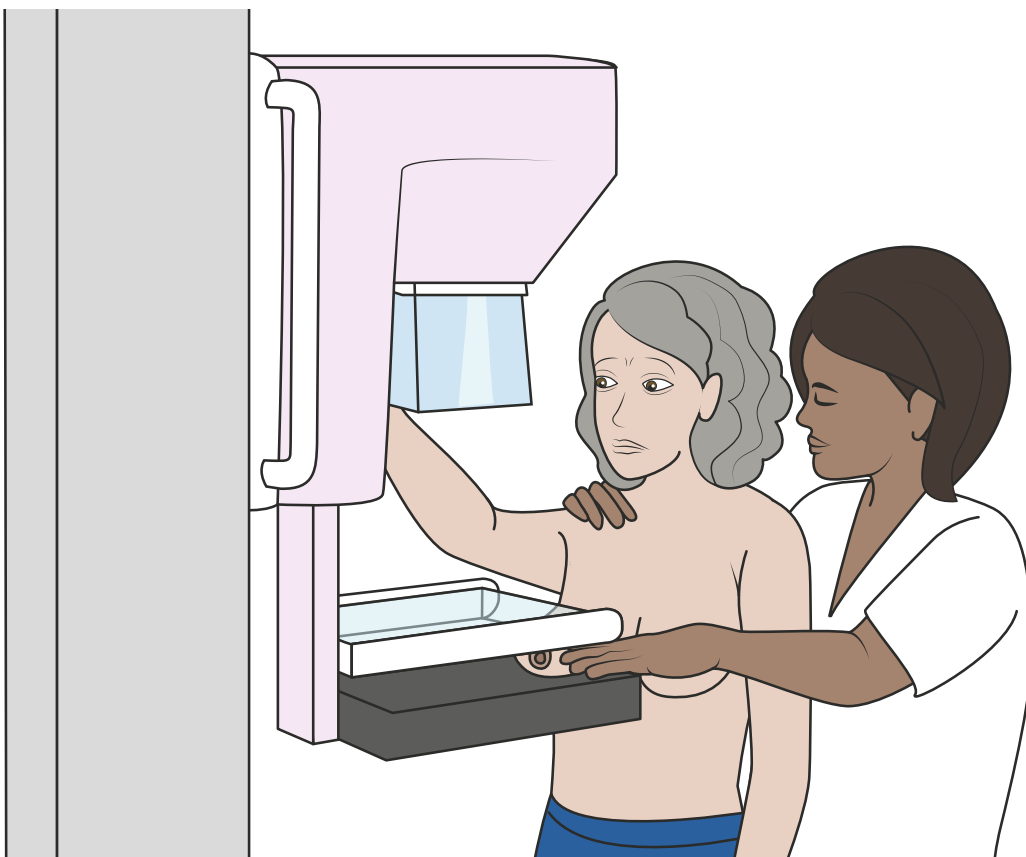


Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.

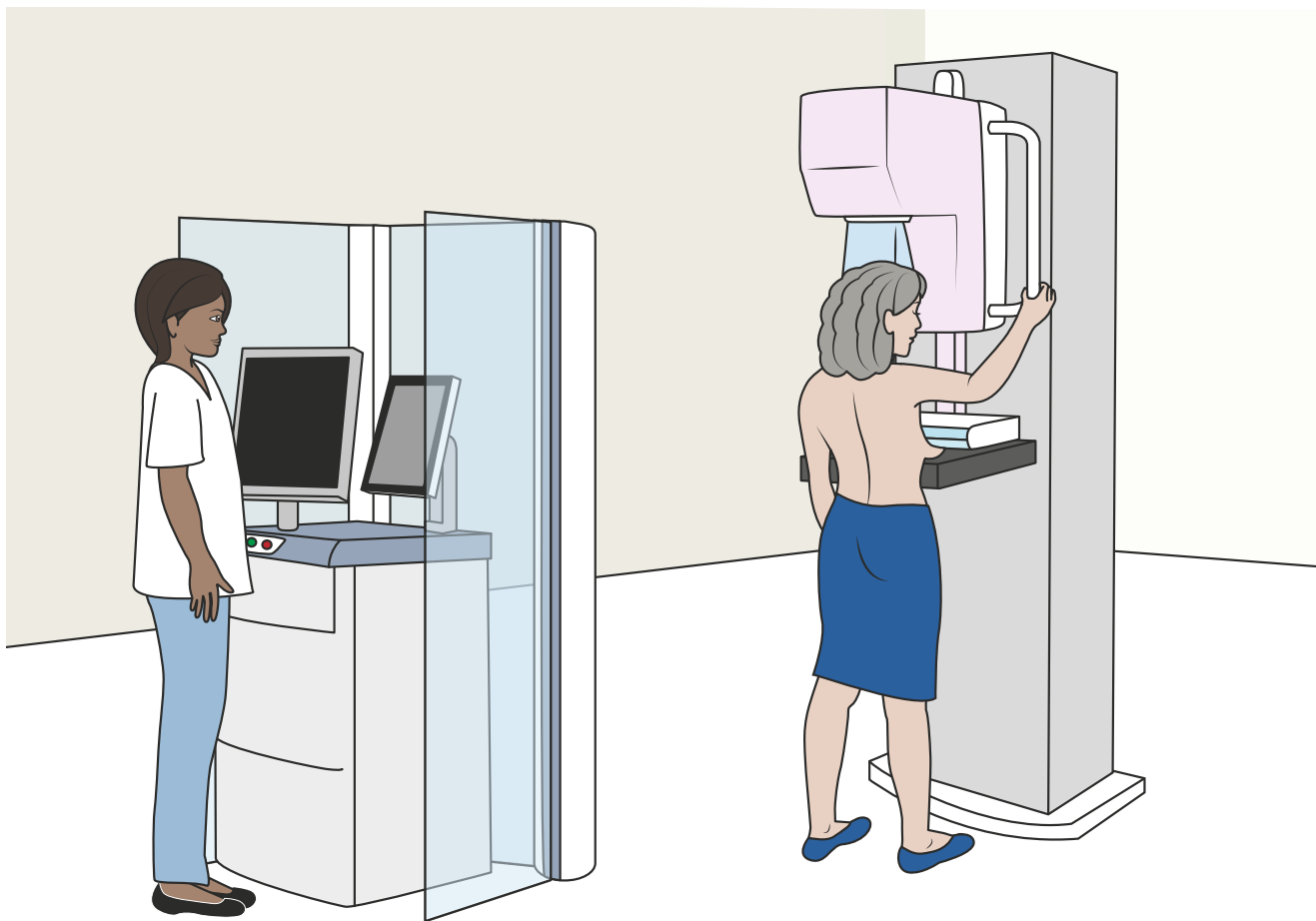


Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**
Je compte jusqu'à 10.



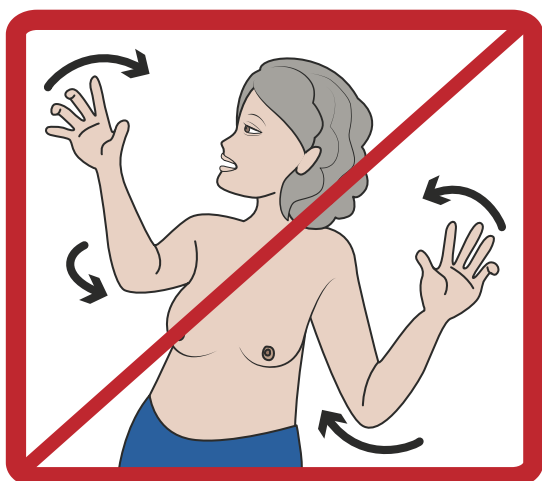
Le manipulateur va derriere la vitre pour faire la radio.



Le manipulateur me demande :

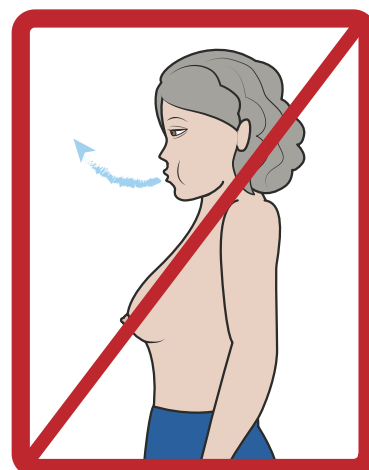
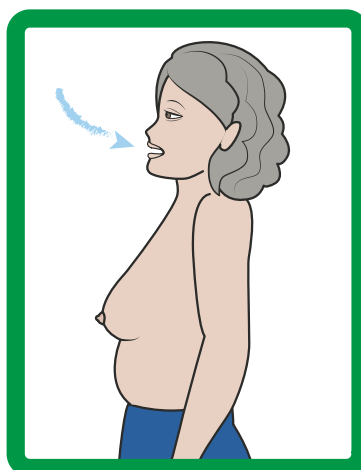
● **de ne pas bouger.**

● **de retenir ma respiration**

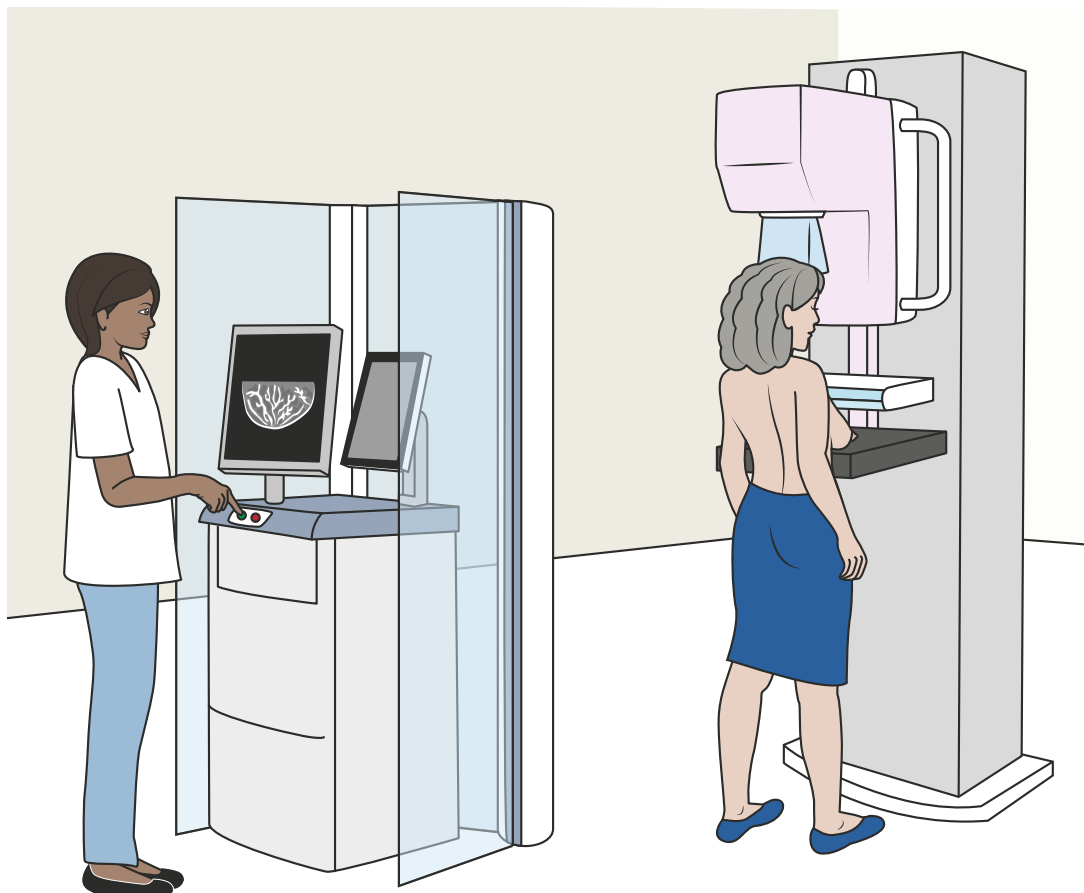


J'inspire profondément

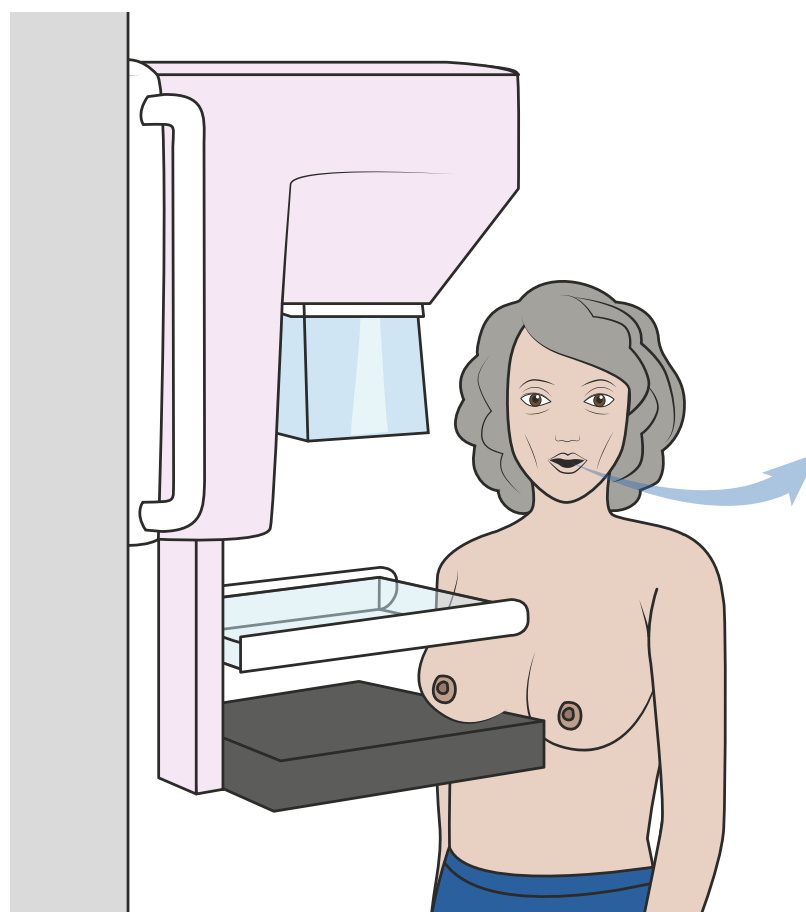
Je ne souffle pas



- **Je peux lâcher la barre.**



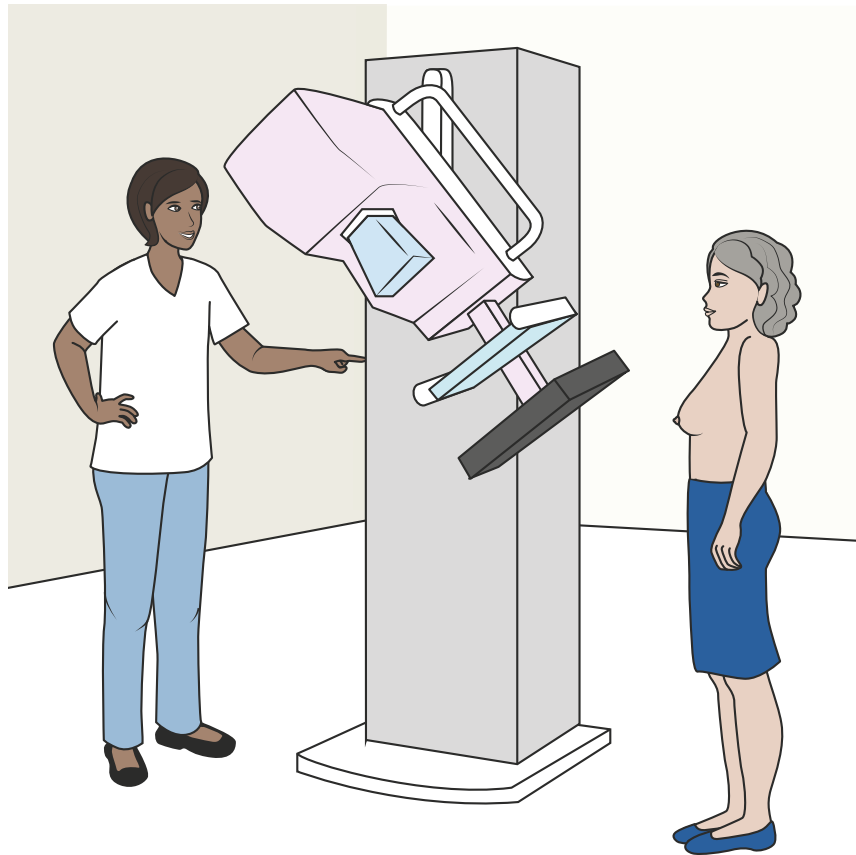
- **Je peux souffler et respirer normalement.**



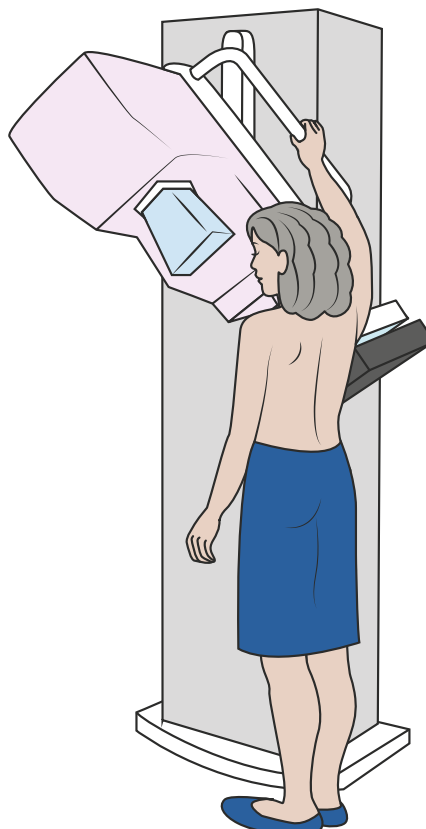
Le manipulateur fait une autre radio de mon sein.

Cette deuxième radio se déroule exactement de la même manière

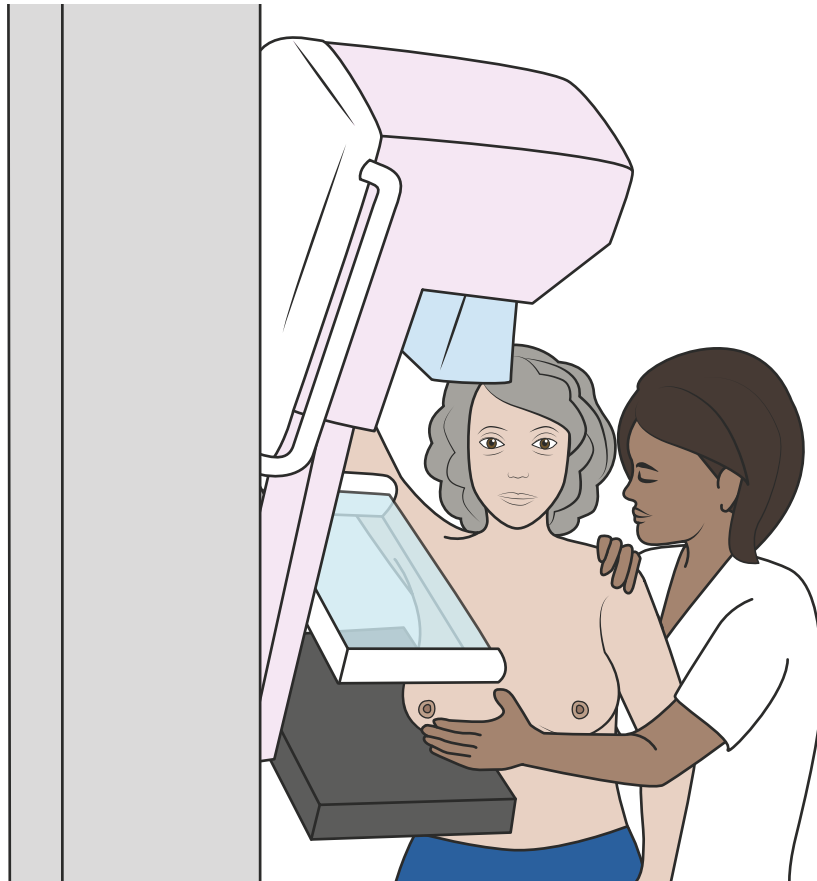
- Il fait bouger la machine : il la penche.



- Je me mets de côté et je tiens la barre.

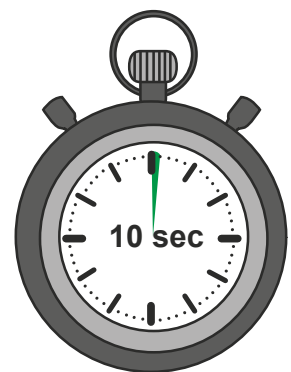
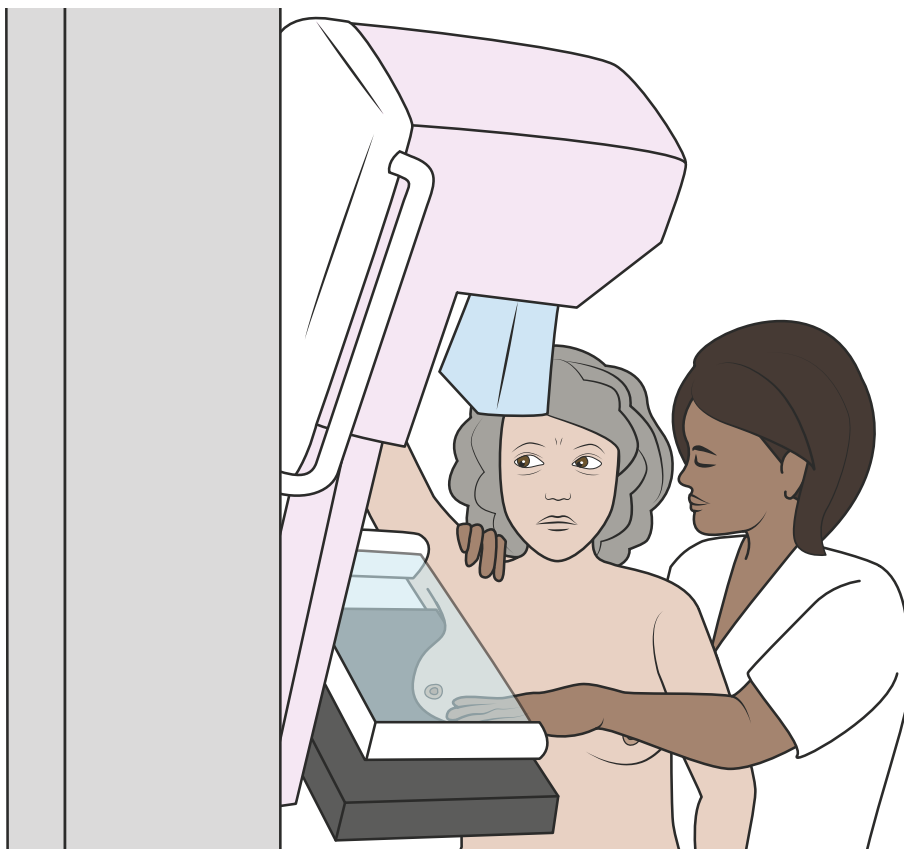


Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.

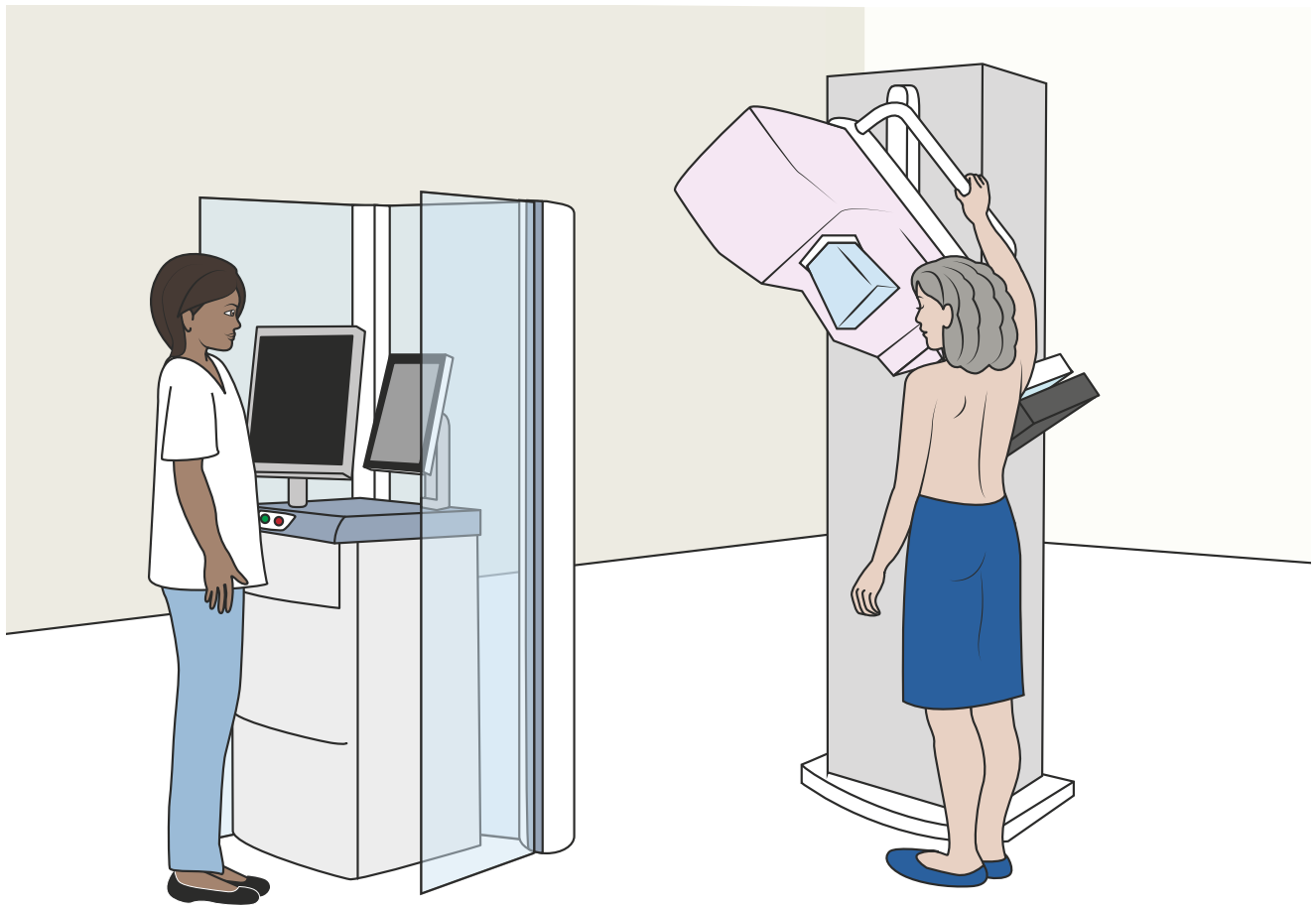


Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**
Je compte jusqu'à 10.



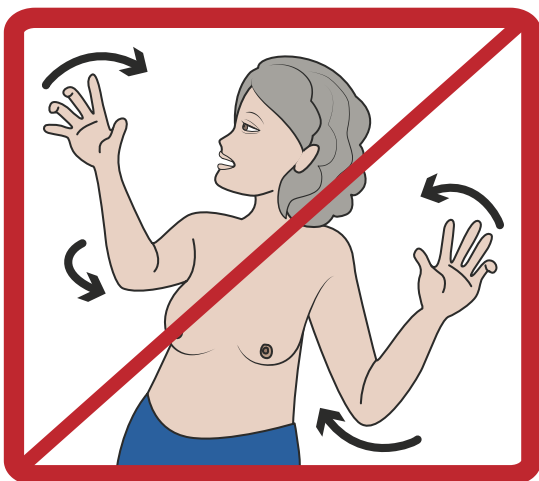
Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



Le manipulateur me demande :

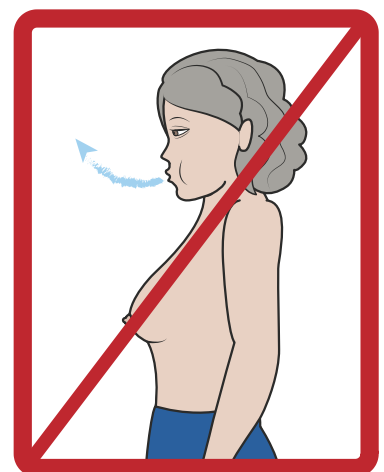
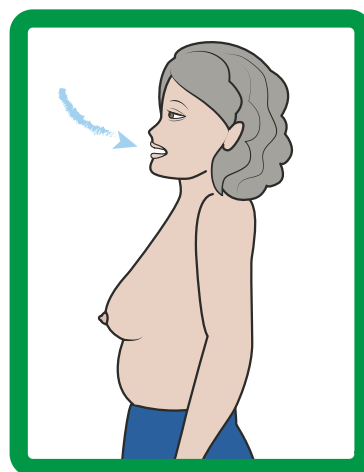
● **de ne pas bouger.**

● **de retenir ma respiration**

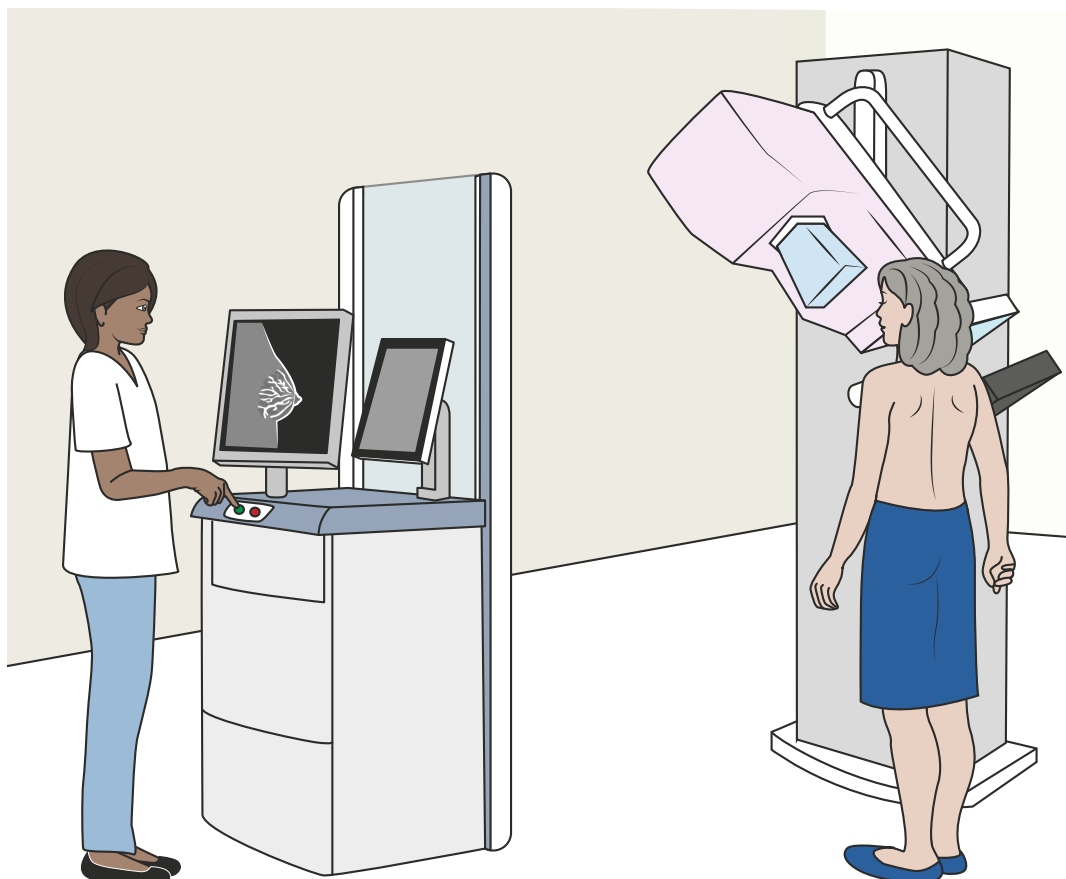


J'inspire profondément

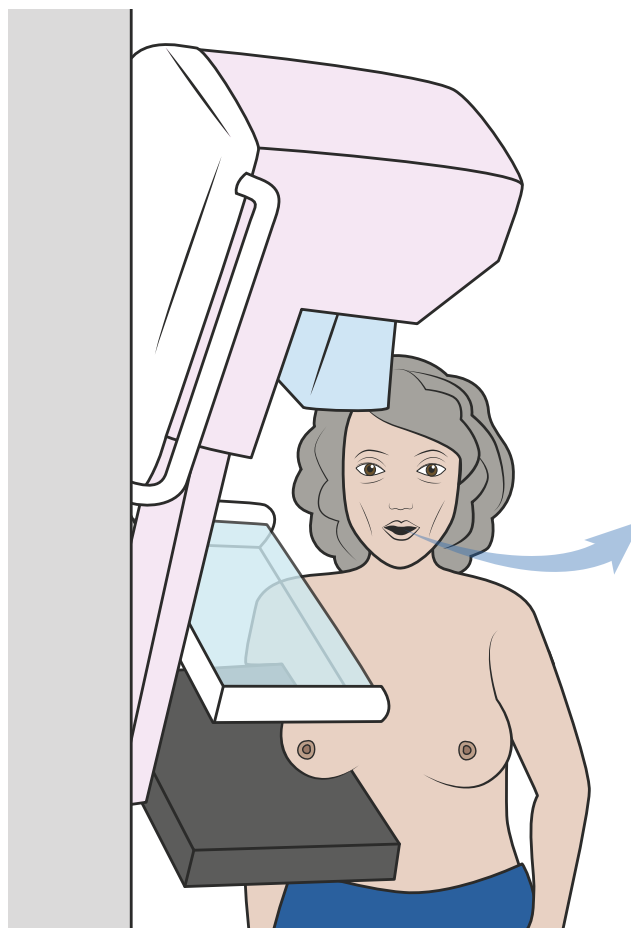
Je ne souffle pas

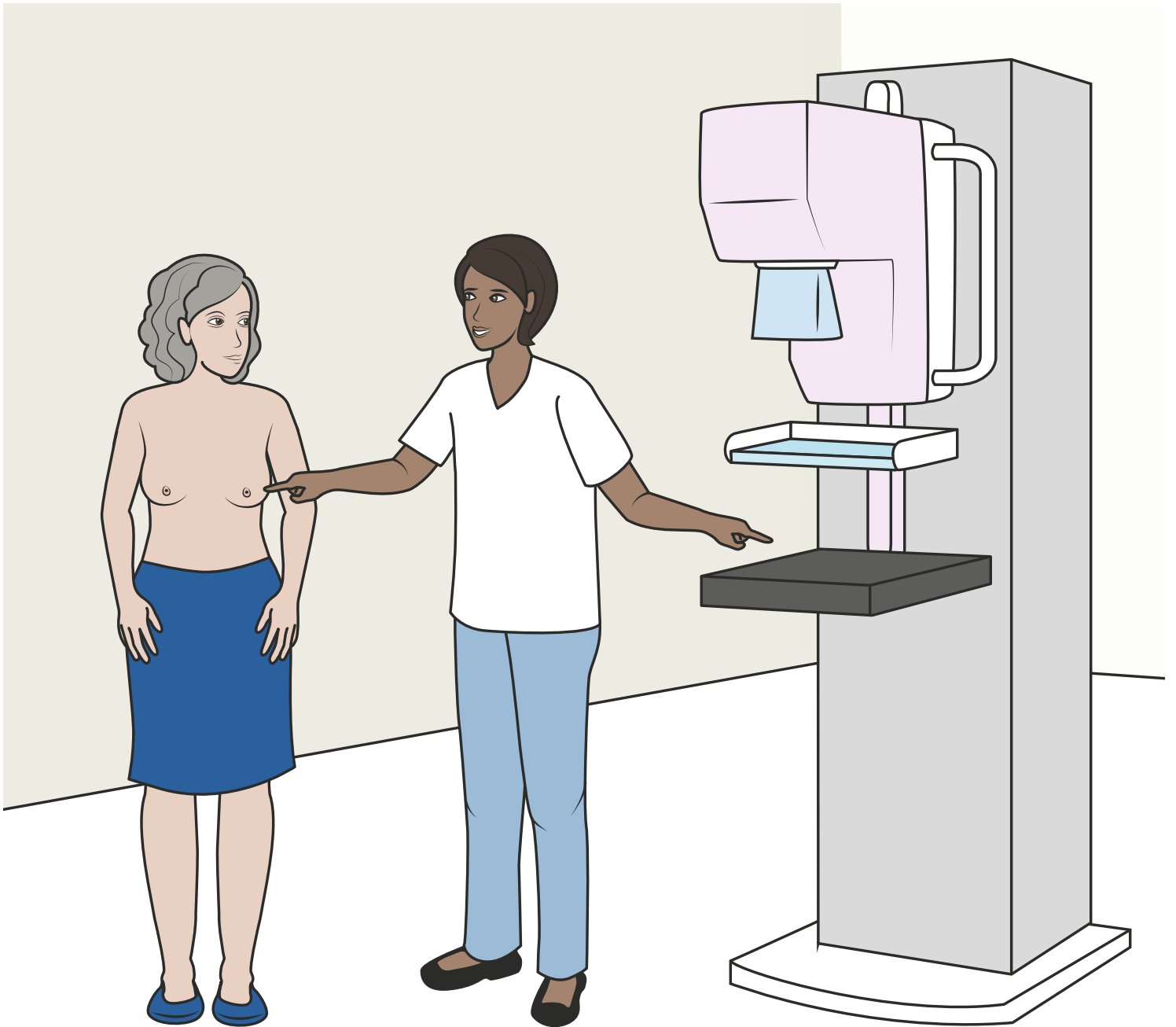


- Je peux lâcher la barre.



- Je peux souffler et respirer normalement.

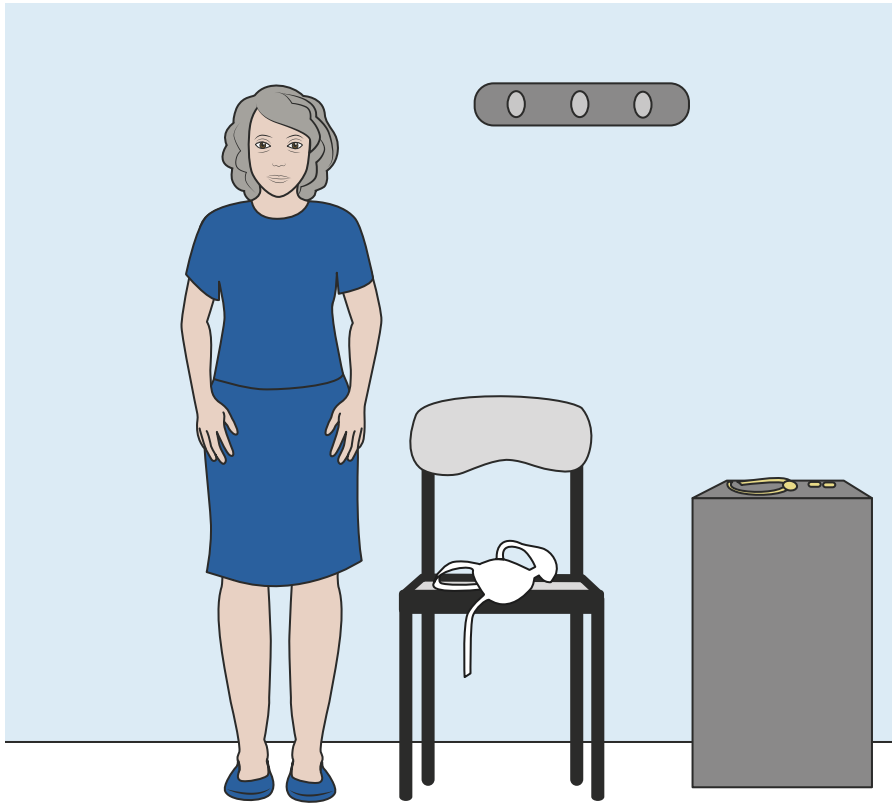




Après la mammographie

Je peux remettre mon vêtement du haut en attendant le radiologue.

- Je ne remets pas tout de suite mon soutien-gorge

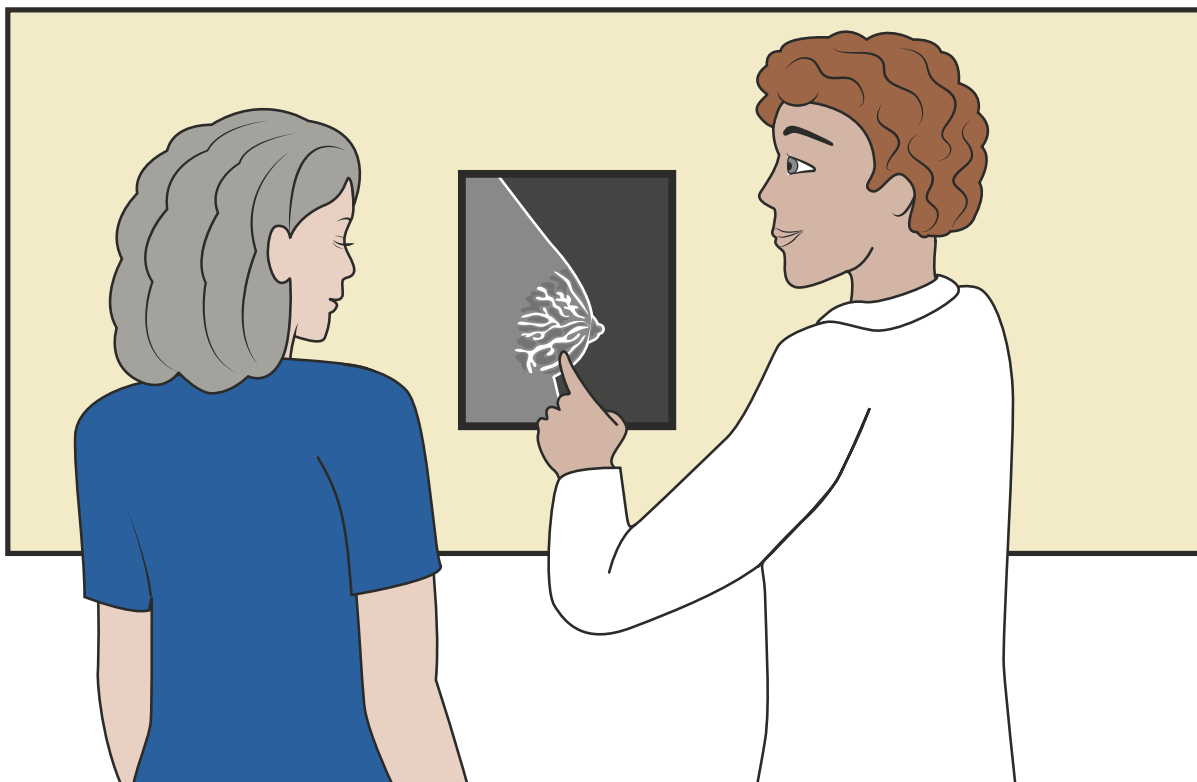


Le manipulateur imprime la mammographie.



Le radiologue vient me voir et peut me dire ce qu'il a vu sur la radio.

- **Le radiologue est le docteur qui analyse la mammographie.**

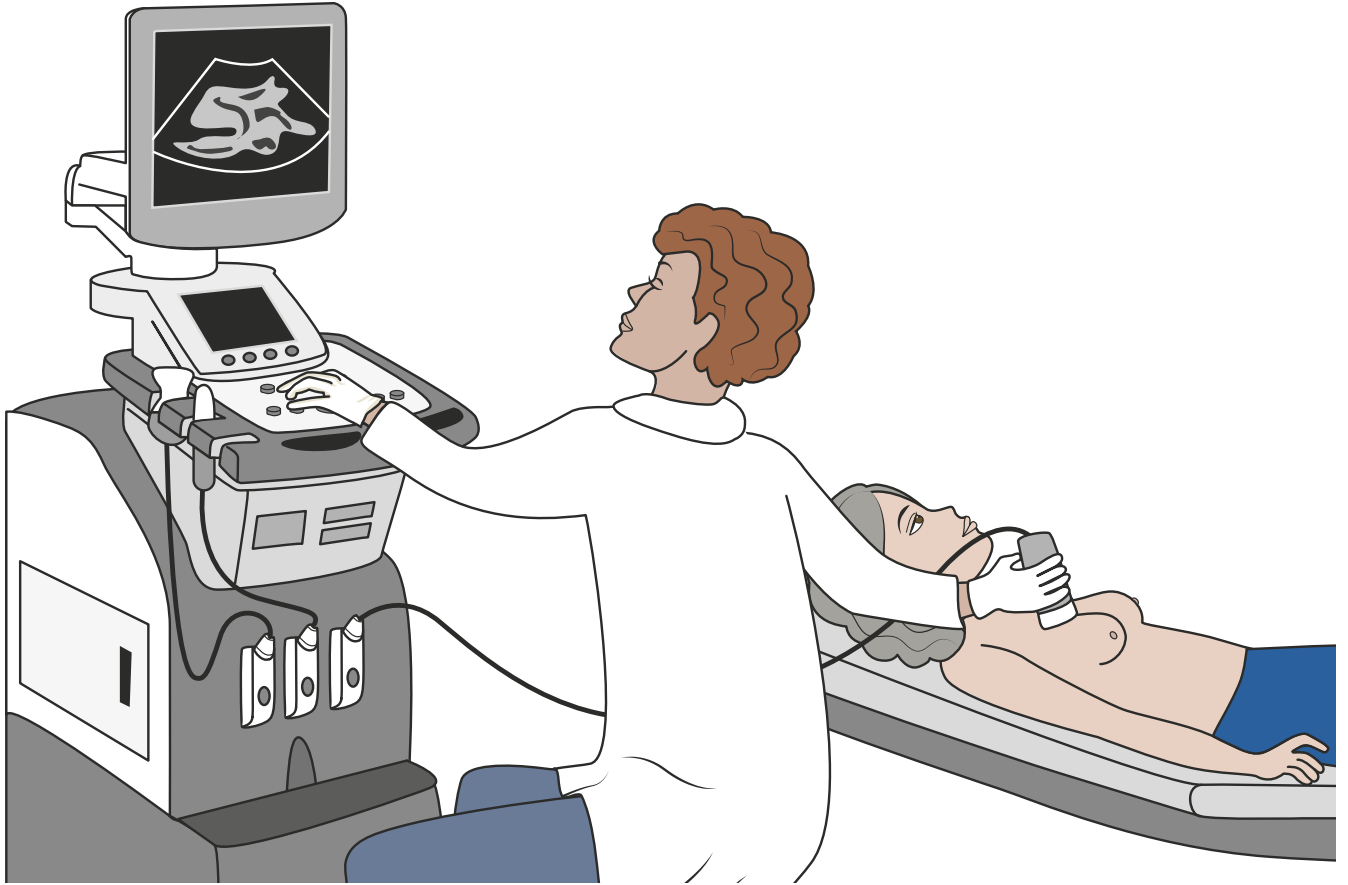


Le radiologue peut me faire :

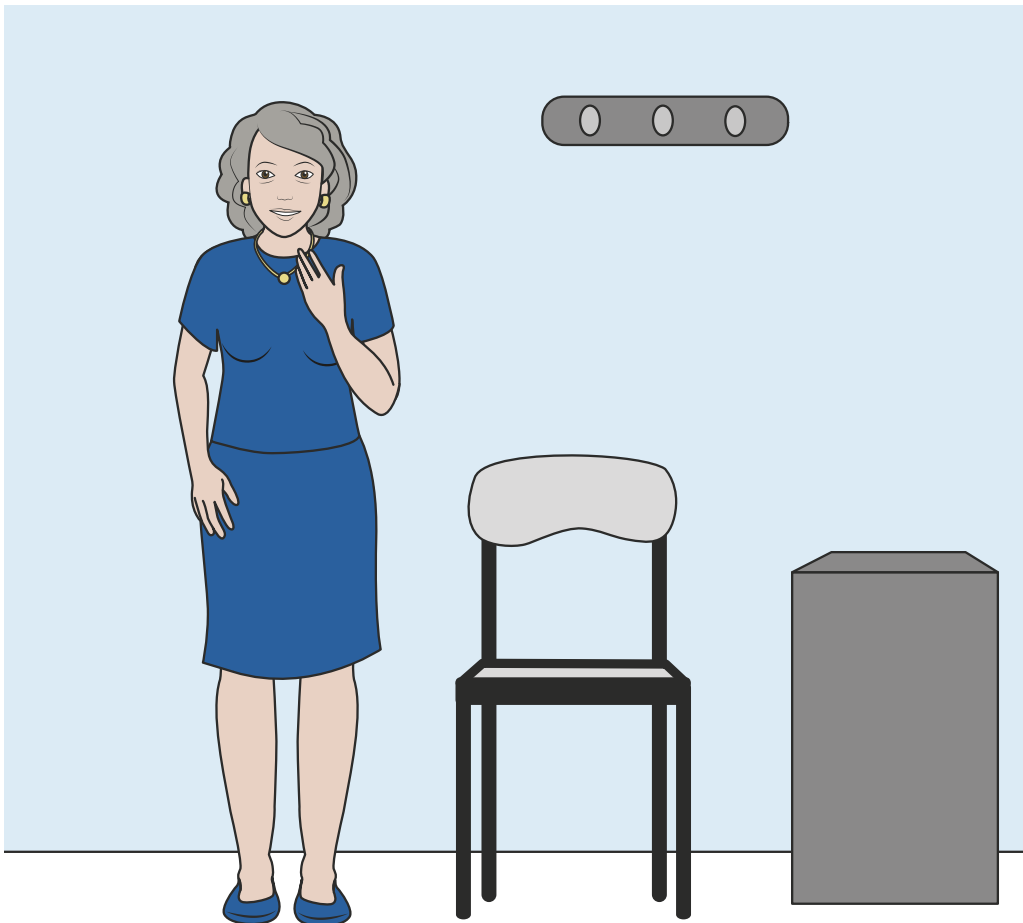
- **Un examen des seins avec ses mains : c'est une palpation des seins.**



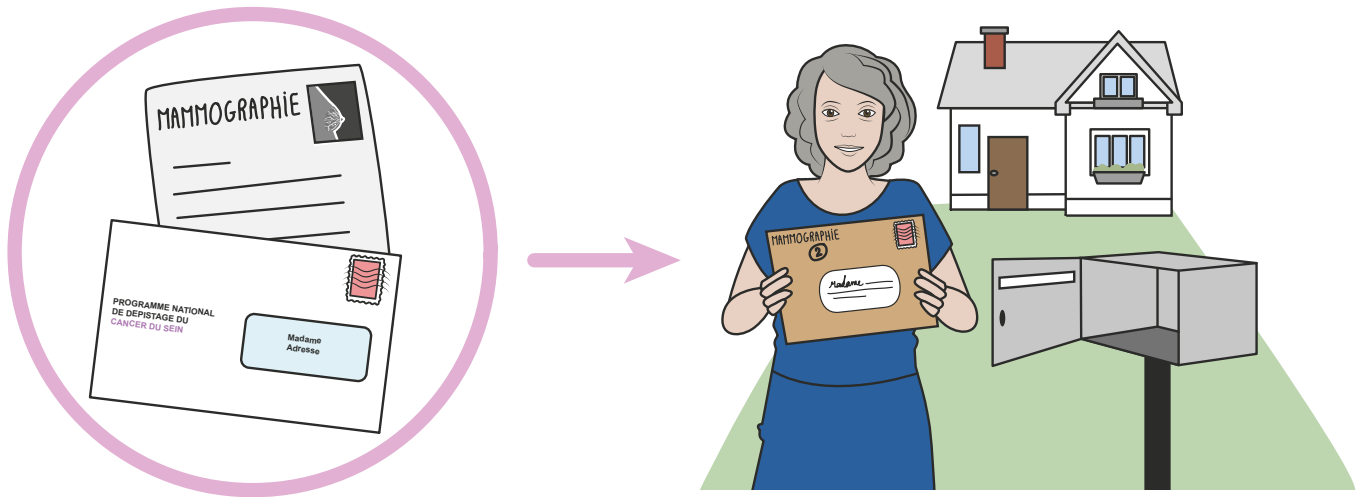
- **Un examen des seins avec une machine : c'est une échographie.**
Le docteur voit l'intérieur de mes seins sur l'écran.



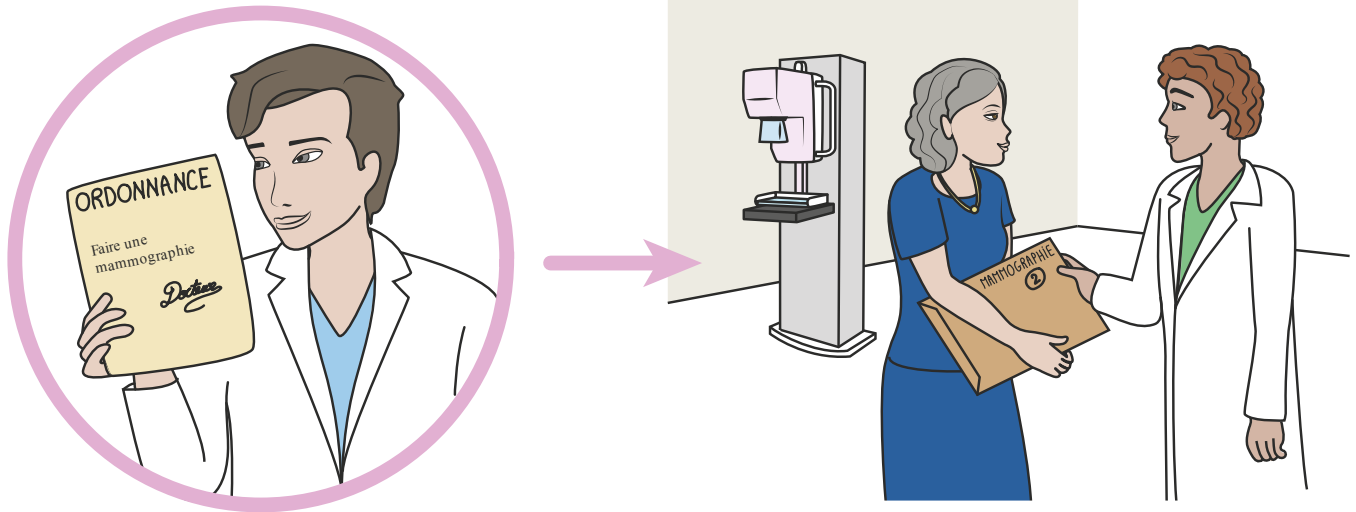
Quand tout est fini, je me rhabille et remets mes bijoux.



- Si j'ai plus de 50 ans et que j'ai reçu une lettre :
je reçois ma mammographie et mes résultats plus tard par la poste.



- Si j'ai fait ma mammographie avec une ordonnance :
je repars tout de suite avec mes radios et une lettre pour mon docteur.



Je vais voir mon docteur avec ma mammographie.

- Il m'explique les résultats et il répond à mes questions.
- Il peut me proposer d'autres examens.



Dans la cadre de la mission « Prévention et Dépistage des cancers du sein et colorectal chez la personne en situation de handicap », cette fiche a été co-conçue avec :



Elle a obtenu le financement et le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.



Cette fiche a été validée par le Syndicat National des Gynécologues Obstétriciens de France.



SantéBD est disponible gratuitement :

- en téléchargeant l'application



- sur le site internet www.santebd.org

- sur la chaîne SantéBD  YouTube



SantéBD est conçu pour tous.

Les outils de communication SantéBD sont développés par l'association CoActis Santé qui fédère un grand nombre d'acteurs du monde associatif, institutionnel et sanitaire.

Ensemble, ils co-construisent ces outils pour en assurer une utilisation accessible à tous.

contact@santebd.org • www.santebd.org

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

Les illustrations sont de Frédérique Mercier. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :

FONDATION HANDICAP
MALAKOFF MÉDÉRIC
Groupe malakoff médéric humanis

 l'Assurance
Maladie

MAIRIE DE PARIS 

 CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

 Santé
publique
France



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu